

(folhinha)

# Quaresma, Tempo especial!

*De volta às aulas, à rotina. Parece chato. Mas se as férias durassem o ano todo, não seriam férias. A Bíblia diz que para tudo há um tempo. É tempo de voltar para nossos estudos, nossos compromissos e a Quaresma, que começa logo depois do Carnaval, é um ótimo roteiro para este momento. A Quaresma é*

*um tempo para meditar sobre nosso interior, checar como ele anda, e em que podemos melhorar.*

*Aproveite para rezar mais, fazer caridade, perdoar, enfim, ser mais parecido com Jesus. Assim você terá um ano maravilhoso, cada vez mais perto de Deus e Maria.*



## Complete

Algumas coisas ainda não falamos sobre a Quaresma. Peça ajuda para um adulto e complete as frases:

1. A Quaresma dura \_\_\_\_\_ dias.
2. Quaresma também lembra o tempo que \_\_\_\_\_ ficou no deserto em oração e em jejum.
3. A Quaresma é um tempo de preparação do coração para a \_\_\_\_\_ e a \_\_\_\_\_.
4. Jesus nos pede três coisas para fazermos durante a Quaresma: oração, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

Respostas: 1-40 / 2- Jesus / 3- Semana Santa / 4- jejum, caridade.

## Você f@la!

» [perpetuosocorroimprensa@uol.com.br](mailto:perpetuosocorroimprensa@uol.com.br) «

*“Olá! Meu nome é Renata. Adorei ter participado do Grupo Primeiros Passos. Minha foto saiu na última RPS. Gostaria de ler na revista algum tema sobre preparação para catequese, pois vou completar 8 anos em maio e adoro participar das missas aos domingos. Obrigada e um abraço!”*

Renata Aparecida D. Bocalon, Alto da Glória/Curitiba

(série virtudes)

## VIRTUDE DA ALEGRIA

Falar sobre a virtude da alegria é colocar em evidência muitas passagens bíblicas. São leituras que nos fazem sentir a grandeza de Deus agindo com alegria em nosso coração: “*não haja tristeza, porque a alegria do Senhor será a vossa força*” (Neemias 8,10).

A alegria não escolhe as pessoas, ela é privilégio de todos. Santo Agostinho dizia: “*Aqueles que pretendem encontrar a alegria fora de si, facilmente encontram o vazio*”.

Assim, podemos entender que a alegria é baseada no amor que sentimos em nós mesmos, que vem de Deus, e pelo pró-

ximo. Ela está presente, antes de tudo, dentro de nós e a partir do nosso interior.

A alegria é contagiante e por isso deve ser compartilhada. Ela é o combustível indispensável para a felicidade, a saúde e o bem-estar do ser humano. O mundo precisa de pessoas alegres, apaixonadas e que vibram com a vida.

A alegria é uma virtude que nos liberta, nos dá força e não nos deixa esquecer que podemos ser muito mais fortes do que a tristeza, porque ela é incompatível com o desânimo, e proporciona movimento em nossa vida.

O maior exemplo só pode vir do próprio

Jesus, que é a fonte da alegria de Deus para toda a humanidade: “*Alegrai-vos sempre no Senhor!*” (Fl 4,4).

Seja alegre hoje para que o amanhã continue sorrindo para você e pense como Maria, mãe de Jesus: “*A minha alma engrandece ao Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, o meu Salvador!*”.

Márcia Kasecker

Pedagoga, educadora - Coordenadora do SHAI (Grupo de Jovens do Santuário do Perpétuo Socorro)

Visite nosso blog:

[www.shaijovem.blogspot.com](http://www.shaijovem.blogspot.com)