

# Quaresma: penitência, conversão e missão

Para que a conversão aconteça, precisamos assumi-la de modo prático na vida, o que exige mudança de atitudes e ações. Conversão acontece na vida e não na teoria

Quaresma pede penitência, oração e conversão, que são bases da missão, pois precedem e alimentam a atividade evangelizadora. Diz Jesus: “O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Convertei-vos e crede no Evangelho!” (Mc 1,15). Missão não é iniciativa do ser humano, é construção do reino divino na história pela pessoa concreta de Jesus. **Deus dá o primeiro passo e nós somos chamados a dar os outros.**

O profeta Joel ensina na bíblia o verdadeiro sentido da quaresma. Ele descreve a quaresma como se fosse um processo de *retornar ao Senhor* e receber de d’Ele o perdão dos nossos pecados. Como resposta a esse amor, assumimos entrar num processo contínuo de conversão, rasgando nossos corações para conseguir esse amor e a misericórdia de Deus.

Voltar para Deus significa que primeiro reconhecemos nosso afastamento d’Ele, pelo pecado. Voltar a Deus é assumir que pecamos. Pecar é optar em não amar a Deus e ao próximo. Ao pecar quebramos a aliança de amor que Deus faz conosco no batismo. Fomos feitos por amor e para amar. Jesus expressa isso quando diz que o mandamento maior é o amor (Mt 22, 37-40). Precisamos voltar ao Senhor para viver melhor o amor.

Conversão evangélica é amar por opção, não por obrigação. Isso somente acontece se livremente buscamos e desejamos abandonar o pecado. É um rasgar o coração ferido pelo pecado, e voltar para Deus, buscando a cura do coração na dignidade original de filhos seus. Para que a conversão aconteça, precisamos assumi-la de modo prático na vida, o que exige mudança de atitudes e ações. Conversão acontece na vida e não na teoria. Rasgar o coração exige assumir nossos pecados que dificultam o amor na família, na comunidade, e em nós mesmos. É abandonar a vida pecaminosa, voltando a viver como filhos da luz e de amor. É retornar à aliança de amor que fizemos com Deus no dia de nosso batismo. Conversão nos liberta para amar de verdade.

## Três passos para uma vida nova a partir da Quaresma

**1** Jesus apresenta três áreas de penitência que tocam profundamente nossa consagração batismal. Primeiro, fala da penitência de **oração**, que estreita nosso relacionamento com Deus. Durante a Quaresma nosso tempo de oração e intimidade com Deus deve aumentar. A penitência seria **rezar com fidelidade cada dia da Quaresma, eliminando tudo o que atrapalha o relacionamento entre Deus e nós.**

**2** A segunda penitência é a **esmola**, que fala do relacionamento com outros e da qualidade de nossa **caridade fraterna e missionária**. Quaresma é tempo em que tentamos viver a caridade pela doação de nós mesmos no serviço aos outros. Somos todos missionários do Reino, mas isso exige renúncia para amar e servir ao próximo. Essa penitência **exige reconciliação com os familiares e com os membros da comunidade de fé. Exige dar e receber o perdão através da conversão.**

**3** E, finalmente, Jesus menciona a penitência do **jejum**. Jejum se refere ao relacionamento com nós mesmos. Precisamos de honestidade para descobrir as fontes das infidelidades e dar passos concretos para rasgar o coração. A motivação é sempre a mesma: a fidelidade à consagração batismal. Amor a Deus e ao próximo é a meta do jejum. **Pecamos contra nós mesmos quando temos uma autoimagem negativa; quando usamos drogas e bebidas em excesso, destruindo nosso corpo; quando deixamos de cuidar do nosso estado físico e mental: “Ame seu próximo como você ama a si mesmo” disse Jesus.**

Todo esse processo, que dura por 40 dias, objetiva a renovação do nosso batismo no sábado santo. Mas exige preparação, mudanças, penitências, conversão, oração, reconciliação. Tentando viver isso, alcançaremos a promessa que o profeta Joel anunciou: “Então o Senhor encheu-se de zelo e perdoou ao seu povo” (Joel 2,18).

Que Maria nossa Mãe nos ajude a assumir com sinceridade nossa caminhada Quaresmal para a renovação de nosso batismo. Que todos nós tenhamos a coragem de abandonar nossos pecados para podermos voltar com esperança ao amor de Deus e nossos irmãos.

Pe. Lourenço Kearns, C.Ss.R  
Missionário Redentorista

### Santuário realiza Retiro de Carnaval 2010

Participe do Retiro de Carnaval 2010 do Santuário Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, que acontece de 14 a 16 de Fevereiro, domingo, segunda e terça-feira, das 15h30 às 21 horas. Com o tema Devoto discípulo missionário de Maria, o Retiro de Carnaval Cristão é hoje mais do que uma opção, é o primeiro passo para quem quer viver e aproveitar toda a graça e caminho de santidade que o tempo da Quaresma nos oferece. Na programação, muita música, confraternização entre irmãos, pregações, Santa Missa e Adoração ao Santíssimo. Participe e divulgue!